

R7 地域づくりかえ講座 ご案内

テーマ「健康・体力づくりに必要なエクササイズ」

R7 年度富山福祉短期大学地域づくりかえ講座第2弾☆
健康・体力づくりのスペシャリストが実際に身体を動かして
分かりやすく伝授します。お誘いあわせの上、ご参加ください！



【講師】泉 敏 郎
現職 富山福祉短期大学学長

【内 容】

健康なライフスタイルを送りたい方へ
お勧めの簡単なエクササイズをご紹介

【対 象】

老若男女問わずどなたでも参加可能

【日 時】① 5月31日(土) 10:00～11:00
② 6月28日(土) 10:00～11:00
③ 7月19日(土) 10:00～11:00

※ 内容は各回同じです。ご都合の良い日をご選択下さい。

【会 場】浦山学園 USP 館及び富山福祉短期大学校舎

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい内履き

【駐車場】あり 【定 員】80 名

【経 歴】

資 格：日本スポーツ協会公認コーチデベロッパー（富山県では唯一取得）

専門領域：バイオメカニクス（身体動作学）・健康運動学・スポーツ指導論・コーチング論 等

水泳指導歴：富山県国体競泳チーム総監督 20 年（2000 年とやま国体競泳総監督）

日本選手権優勝、国体優勝選手育成

現在までの主な講演、講習会担当：日本スポーツ協会 公認スポーツコーチ養成講習会講師（全国講習会）

東京都、富山県、埼玉県、千葉県、公認コーチ養成会講師

日本パラスポーツ協会 公認スポーツ指導者養成講習会講師 等

◆お問い合わせ先 富山福祉短期大学企画推進室 TEL 0766-55-5567
射水市三ヶ579 あいの風とやま鉄道小杉駅北口下車徒歩6分

申込み用紙	■申込方法：下記内容をご確認・記載いただき、FAX またはお電話でお申し込み。 FAX 0766-55-5570 TEL 0766-55-5567		
代表者氏名			
住所			
参加日に○を付けて下さい	① 5/31	② 6/28	③ 7/19

※お申し込みされた方には、別途、会場および駐車場の御案内を差し上げます。