

## 看護学科

科目名: コミュニケーション論			担当教員 氏名: 経田 博子			
単 位	開講時期(年次・期)	科目の区分	授業方法	(卒業要件) 必修/選択	備考	
1	1年次 後期	総合科目	演習	必修	交流分析士2級受験資格	
実務経験を用いてどのよ			交流分析士・TAカウンセラー・産業カウンセラーとしての経験を生かして、自分の思考・感情・行動の癖にうな授業を行っているか:			
			気づき、コミュニケーション時の選択肢を増やすこと等について教授する			
授業科目の学習教育目標の概要:					キーワード	
コミュニケーション心理学ともいわれる交流分析を学ぶ。人の心の在り様と、思考・感情・行動について分析し、活用方法を学習と演習から学ぶ。また、自分と他者のコミュニケーションパターンを理解し、交流の改善方法について学ぶ。					交流分析・交流パターン・ストローク・傾聴 ・人生の立場・心理ゲーム・時間の構造化 ・人生脚本	
授業における学修の到達目標						
学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連)			自己形成を進める行動目標 (複短マトリックスで示される番号)		1. 3. 5. 10	
A 知識・理解力			交流分析の理論を理解し、ワークなどから自己理解を深める			
D 問題解決力			問題に気づき、いろいろな対処方法から「今ここで」必要な対応を理解する			
E 自己管理能力			自分の思考・感情・行動のパターンを理解し、自分の選択に責任を持つ			
F チームワーク・リーダーシップ			ワークショップ・グループワークを通じて、協調性や自分の役割を理解する			
H コミュニケーション力			交流分析の哲学を意識して、より良い人間関係を築く能力を養う			
成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学則および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする						
テスト: 80%		レポート: 10%		発表: %		実技試験: %
その他: 10%						
特記事項:						
・上記「その他」においては、授業中の態度、授業中の課題提出・TAシートの書き込み状況などで評価する						
・本科目ではアクティブ・ラーニングの一環としてグループワーク、発表を行う						
アクティブラーニング要素:						
課題解決型学習 ディスカッション、ディベート <u>グループワーク</u> プレゼンテーション 実習、フィールドワーク						
テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: 適宜小テストを行う。授業内で、グループワークの準備やまとめとしてのレポート提出を行う。最終試験は、別に定めた日時に実施する						
課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法: 適宜小テスト、レポート課題を行い、採点し個人のは返却する。グループとしてのレポート提出においては、返却はしない。						
授 業 計 画				準備学習(予習・復習等)		
				学習内容		学習に必要な時間(分)
①コミュニケーションとは 自己紹介 自我状態 ストローク				【予習】自我状態・ストロークを読む		予習60分
②ストロークの活用 価値を認める 人生の立場				【予習】人生の立場を読む		予習30分 復習30分
③いろいろな見方 人生の立場 自分の事例・グループワーク				【予習】TAシートP29記入		予習60分 復習30分
④OK・OKの思考・感情・行動 人生の立場 ディスカウント 小テスト				【予習】人生の立場を読む		予習30分 復習30分
⑤心理ゲームとは ゲームの公式				【予習】心理ゲームを読む		予習30分 復習30分
⑥自分がつついてしまうこと ゲームの図式 代表的なゲーム				【予習・復習】心理ゲームを読む		予習30分 復習30分
⑦嫌な感情の減らし方 ゲームをやめるには・グループワーク 小テスト				【予習】TAシートP35記入		予習60分 復習30分
⑧ラケット感情 ストレスと感情 グループワーク				【予習】心理ゲーム・ラケット感情を読む		予習30分 復習30分
⑨時間の構造化				【予習】時間の構造化を読む		予習30分 復習30分
⑩充実した時間の過ごし方 時間の構造化 小テスト				【予習】TAシートP37記入		予習30分 復習30分
⑪自分の物語 人生脚本とは 幼いころに決めたこと				【予習】人生脚本とはを読む		予習30分 復習30分
⑫自分の中にある禁止令 小テスト				【予習】禁止令を読む		予習30分 復習30分
⑬拮抗禁止令とドライバー プログラム				【予習】ドライバーまでを読む		予習30分 復習30分
⑭ミニスクリプト 自分を止めるもの 許しを与える				【予習】ミニスクリプトまで読む		予習30分 復習30分
⑮自立に向けて 自分がなりたい自分 看護職を意識して				【予習】TAシートP45記入		予習30分 復習30分
使用テキスト: 日本交流分析協会発行 交流分析士2級テキスト・シート・エゴグラム 使用 (前期の人間関係論と同じテキスト)				その他参考文献など: 交流分析入門(チーム医療)		
受講上の留意点(担当者からのメッセージ): 自分や自分の周りの人より良い関わりができるように、自分を成長させていく貴重な時間です。テキストの理解と共にTAシートの記入など、自身を見直す時間を丁寧になさってください。前期の「人間関係論」と後期の「コミュニケーション論」の両方で40時間以上受講した人には、2月ごろ実施のNPO法人日本交流分析協会認定「2級交流分析士」(登録商標)の受験資格が与えられます。						