

社会福祉学科			社会福祉 専攻			
科目名: 生活環境と健康/健康管理の進め方			担当教員 氏名: 中村 尚紀			
単 位	開講時期(年次・期)		科目の区分	授業方法	(卒業要件) 必修/選択	備考
2	2年次	後期	専門科目	講義	選択	健康管理士一般指導員受験資格
実務経験を用いてどのような授業を行っているか:						
授業科目の学習教育目標の概要:						キーワード
生活環境と健康との関係を知るとともに、現在行われている健康管理活動を理解し、健康で暮らせるための社会のしくみについて考える。						生活環境、健康、健康管理活動
授業における学修の到達目標						
学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連)			自己形成を進める行動目標 (福短マトリックスで示される番号)		1. 2. 3. 6. 10	
A 知識・理解力			生活環境と健康との関係を理解し、健康を維持するための健康管理について学ぶ			
C 論理的思考力			生活環境と健康管理との関係性を論理的思考で考えることができる			
D 問題解決力			よりよい健康管理活動について考えることができる			
E 自己管理能力			自らの健康を管理する力を身につける			
成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学期および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする						
テスト: 90 %	レポート: %	発表: %	実技試験: %	その他: 10 %		
特記事項: 『その他』においては、授業中の態度などで評価する。 本科目ではアクティブラーニングの一環としてディスカッション、ディベートを行う。						
アクティブラーニング要素: 課題解決型学習 <u>ディスカッション、ディベート</u> グループワーク プレゼンテーション 実習、フィールドワーク						
テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: 適宜小テストを行う。最終試験は別に定めた日時に実施する。						
課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法: 適宜小テストを行い採点し返却する。期末テストは100点満点で採点し返却する。						
授 業 計 画			準備学習(予習・復習等)			
			学習内容		学習に必要な時間(分)	
① 私たちを取り巻く環境			【予習】教科書第1章の私たちが取り巻く環境を読む。 【復習】教科書第1章の私たちが取り巻く環境をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
② 私たちが住む地球			【予習】教科書第2章の私たちが住む地球を読む。 【復習】教科書第2章の私たちが住む地球をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
③ 地球の温暖化			【予習】教科書第3章の地球の温暖化を読む。 【復習】教科書第3章の地球の温暖化をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
④ 地球環境問題			【予習】教科書第4章の地球環境問題を読む。 【復習】教科書第4章の地球環境問題をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑤ 地域環境問題			【予習】教科書第5章の地域環境問題を読む。 【復習】教科書第5章の地域環境問題をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑥ 室内における環境問題			【予習】教科書第6章の室内における環境問題を読む。 【復習】教科書第6章の室内における環境問題をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑦ 都市の環境問題			【予習】教科書第7章の都市の環境問題を読む。 【復習】教科書第7章の都市の環境問題をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑧ 化学物質による環境汚染			【予習】教科書第8章の化学物質による環境汚染を読む。 【復習】教科書第8章の化学物質による環境汚染をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑨ 放射性物質による環境への影響			【予習】教科書第9章の放射性物質による環境への影響を読む。 【復習】教科書第9章の放射性物質による環境への影響をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑩ 私たちができる環境への取り組み			【予習】教科書第10章の私たちができる環境への取り組みを読む。 【復習】教科書第10章の私たちができる環境への取り組みをトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑪ 家庭の環境問題と対策			【予習】教科書第11章の家庭の環境問題と対策を読む。 【復習】教科書第11章の家庭の環境問題と対策をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑫ 学校の環境問題と対策			【予習】教科書第12章の学校の環境問題と対策を読む。 【復習】教科書第12章の学校の環境問題と対策をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑬ 職場の環境問題と対策 安心して働くことのできる環境づくり/労働災害			【予習】教科書第13章第1-2節の安心して働くことのできる環境づくり/労働災害を読む。 【復習】教科書第13章第1-2節の安心して働くことのできる環境づくり/労働災害をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑭ 職場の環境問題と対策 労働衛生管理/労働衛生教育			【予習】教科書第13章第3-4節の労働衛生管理/労働衛生教育を読む。 【復習】教科書第13章第3-4節の労働衛生管理/労働衛生教育をトレーニングノートにまとめる。		【予習】120分 【復習】120分	
⑮ まとめ			【予習】教科書第1章～13章を読み生活環境と健康/健康管理の進め方全体の復習をする。		【予習】240分	
使用テキスト: テキスト5 生活環境と健康/健康管理の進め方 (1年次に購入したテキストを使用します)				その他参考文献など:		
受講上の留意点(担当者からのメッセージ): 生活環境と健康/健康管理の進め方を理解するために、予習と復習は行ってください。						