

| 社会福祉学科 | | | 社会福祉 専攻 | | | |
|--|------------|---|--------------------------------|-------------------------------|-------------|----------------|
| 科目名: 身体を守る健康知識 | | | 担当教員 氏名: 村井 嘉寛、韓 在都、山本 朋子、毛利 亘 | | | |
| 単 位 | 開講時期(年次・期) | 科目の区分 | 授業方法 | (卒業要件) 必修/選択 | 備考 | |
| 2 | 2年次 | 前期 | 専門科目 | 講義 | 選択 | 健康管理士一般指導員受験資格 |
| 実務経験を用いてどのような授業を行っているか: 看護師・介護福祉士・薬剤師等の実務経験を生かして、現場の実情にそった内容を含めた授業を行っている。 | | | | | | |
| 授業科目の学習教育目標の概要: | | | | | キーワード | |
| 健康づくりのための運動などの1次予防に加えて、薬の基本的な知識、救急蘇生法、介護法などの身体を守るための健康知識を学ぶ。 | | | | | 健康、介護、医療、支援 | |
| 授業における学修の到達目標 | | | | | | |
| 学習教育目標 (卒業認定・学位授与の方針との関連) | | 自己形成を進める行動目標 (福短マトリックスで示される番号) | | 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10 | | |
| A 知識・理解力 | | 既習の知識と新たな知識を関連づけながら、身体を守る健康知識の全体像をつかむことができる | | | | |
| B 専門的技術 | | 知識(根拠を含む)をもとに、専門的技術を自分の身体を使って表現することができる | | | | |
| D 問題解決力 | | 対象に応じた支援を考えることができる | | | | |
| F チームワーク・リーダーシップ | | チームメンバーの一員としての自分の役割を果たすことができる | | | | |
| 成績評価の方法・基準: 以下の方法により評価し、学則および履修要項に従い、60点以上を単位認定とする | | | | | | |
| テスト: 80 % | レポート: 10 % | 発表: % | 実技試験: % | その他: 10 % | | |
| 特記事項: 詳細はガイダンスで説明する。 アクティブラーニングの一環としてグループディスカッションや発表を行う | | | | | | |
| アクティブラーニング要素: 課題解決型学習 <u>ディスカッション</u> <u>ディベート</u> <u>グループワーク</u> プレゼンテーション 実習、フィールドワーク | | | | | | |
| テスト・レポート・発表・実技試験等の実施時期: 適時レポート | | | | | | |
| 課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法: 試験・レポートやについては評価をつけて返却する。 | | | | | | |
| 授 業 計 画 | | | 準備学習(予習・復習等) | | | |
| | | | 学習内容 | 学習に必要な時間(分) | | |
| ①【村井】薬を服用する時の注意と扱い方 | | | 【予習】教科書のチェック 【復習】薬の服用 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ②【村井】薬の基礎知識 | | | 【予習】薬の基礎知識 【復習】薬について | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ③【韓】日常生活活動での介護① | | | 【予習】介護について 【復習】日常生活介護について | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ④【韓】日常生活活動での介護② | | | 【予習】介護について 【復習】日常生活介護について | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑤【山本】介護法とは、認知症 | | | 【予習】認知症 【復習】認知症の対応 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑥【山本】介護法とは、認知症 | | | 【予習】認知症 【復習】認知症の対応 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑦【毛利】褥瘡に対する介護 | | | 【予習】清潔について 【復習】褥瘡 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑧【毛利】リハビリテーションについて | | | 【予習】リハビリテーション 【復習】リハビリテーション | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑨【射水市消防署】救急蘇生法① | | | 【予習】蘇生について 【復習】蘇生の仕方 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑩【射水市消防署】救急蘇生法②(実技演習) | | | 【予習】蘇生について 【復習】蘇生のまとめ | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑪【村井】薬の副作用、相互作用 | | | 【予習】薬の副作用 【復習】薬の相互作用 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑫【村井】東洋医学の基礎知識 | | | 【予習】東洋医学 【復習】漢方薬 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑬【村井】東洋医学の診断と治療法 | | | 【予習】東洋医学 【復習】診断と治療法 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑭【村井】運動と健康 | | | 【予習】運動と健康 【復習】運動の効果 | 【予習】120分 【復習】120分 | | |
| ⑮【村井】まとめ | | | 【予習】薬についてまとめ | 【予習】120分 | | |
| 使用テキスト: テキスト6 健康管理士一般指導員テキスト「身体を守る健康知識」 | | | その他参考文献など: | | | |
| 受講上の留意点(担当者からのメッセージ): 講義の前には教科書を読んでおいて下さい。 | | | | | | |